

1 家族みんなで家にいる時に、避難が必要になりました。どこに避難しますか。裏面を参照して右欄に記入してください。	
2 家族が別々の場所にいるときに災害が発生しました。どこで待ち合わせをしますか。	
3 家族が別々の場所にいるときに災害が発生しました。どうやってお互いの安否を確認しますか。○を付けてください。	災害用伝言ダイヤル（171へダイヤル） 災害用伝言板（ <a href="https://www.web171.jp">https://www.web171.jp</a> ） その他（ ）
4 下のチェックリストを参考にして、防災グッズをそろえてみてください。	
5 右に示した家具について、転倒しないよう、壁に固定してみてください。	たんす 食器戸棚 本棚 テレビ 冷蔵庫
6 そのほか、家族で話し合われたことがあればお書きください。	

### 防災グッズ(家庭用)チェックリスト

- 現金      携帯ラジオ      簡易トイレ（60～70枚）      LEDランタン
- ロープ      救急セット      通帳・印鑑・カード      歩きやすい運動靴
- 乾電池      ヘルメット      ポリ袋（大・中・小、各50枚程度）
- 皮手袋      ヘッドライト      リュックサック
- 水（1日3L×7日分×家族分）      非常食（4～5日分）
- 口腔ケア用ウェットティッシュ（ボトルタイプ、100枚入り5本程度）
- カセットコンロ・カセットボンベ（15～20本）



他にないか話し合い、記入しましょう。

### 防災グッズ(外出時)チェックリスト

- 常備薬      大判ハンカチ（タオル）      エマージェンシーブランケット
- 乾電池      非常食（チョコ・シリアルバー）      ポリ袋（大・中・小2～3枚ずつ）
- ホイッスル      水（500mL1本程度）      充電器（電池タイプ・蓄電池タイプ）
- 携帯ラジオ      携帯トイレ（1パック3枚）      ヘッドライト（コンパクトタイプ）
- 口腔ケア用ウェットティッシュ（携帯タイプ、10枚入り）

他にないか話し合い、記入しましょう。